

Intériorité

Nom de l'atelier : **Bible – Groupe 1**

Responsable : Etienne Colin avec un groupe de préparation

Contact : Etienne Colin - nietco@laposte.net - Tel : 03 81 61 20 33

Lieu : chez Catherine Bonaïti, 24 ter rue de Trey à Besançon

Périodicité des rencontres : le 3ème jeudi du mois de 9 h 15 à 11 h 30

Effectif : maximum 15 personnes

Thème : "Quand et Comment la Bible a été écrite ?"

Objectif : " Curieux de la Bible, vous vous demandez comment des textes vieux de plusieurs millénaires peuvent encore nous toucher. Croyants ou non, notre atelier Bible vous passionnera sans doute comme il nous passionne, si vous acceptez de prendre le temps de vous questionner, de questionner les textes bibliques ou d'autres textes contemporains de l'Orient ancien et d'affronter leurs difficultés "

Méthode de travail :

Nous utiliserons comme support le livre « La Bible, quelles histoires ! » de Thomas Römer , livre qu'il conviendra de se procurer en début d'année. Chaque mois une ou deux personnes inscrites dans l'atelier sont invitées à préparer la séance avec les responsables et à participer à l'animation de la réunion.

Nom de l'atelier : **Bible – Groupe 2**

Responsable : Charles et Anne-Marie DE BOISSESON

Contact : Charles et Anne-Marie DE BOISSESON – 03.81.55.06.90 – ch-am.deboisseson@wanadoo.fr

Lieu proposé : chez Charles et Anne-Marie DE BOISSESON – Rue de Champagne – 25170 PELOUSEY (possibilité de changement si certains habitent trop loin)

Périodicité des rencontres : 1 par mois, donc 8 ou 9 dans l'année –

Jour et horaire proposés : le jeudi de 9h30 à 11h30 (cette proposition n'est pas figée – à confirmer)

Effectif : 10 à 15 personnes

Thème : L'Evangile selon Matthieu

Objectif : Mieux saisir l'importance de l'Evangile selon Matthieu, texte fondateur écrit à la fin du 1° siècle : son contexte historique, les influences, les langues utilisées, les messages pour nous aujourd'hui...

Méthode de travail : suivre pas à pas le livre de C. et J.P. Deremble (des proches de Poursuivre) : « Jésus selon Matthieu ; héritages et rupture » qui lui-même suit pas à pas le texte de l'Evangile

Nom de l'Atelier : **Méditation de pleine conscience**

Responsable : Bernadette Gaillard gaillardbernadette@hotmail.fr Tél 03 81 53 47 06 ou. 06.82.91.23.05

Lieu : Centre diocésain, 20 rue Mégevand à Besançon

Périodicité : * Chaque mercredi après-midi de 16h30 à 17h30 -

* Un Vendredi par mois de 14h30 à 17 h

*Une journée sera programmée un dimanche de novembre et une autre au printemps.

Le calendrier des dates sera communiqué prochainement

La méditation proposée est la pleine conscience initiée par Kabat-Zinn, il y a 30 ans pour réduire le stress chez les patients chroniques. C'est une méditation guidée, laïque. Sa pratique régulière agit sur le mental qu'elle apaise, sur le corps dont elle diminue le stress, sur l'émotionnel qu'elle tempère. Elle nous ouvre à une meilleure connaissance de soi et sur un mieux-être profond.

Chacun peut venir à son rythme. Toutefois, une pratique régulière est préférable.

Nom de l'Atelier : Groupe de Parole

Responsable : Bernadette Gaillard - gaillardbernadette@hotmail.fr .- Tél : 03 81 53 47 06

Lieu : à définir

Périodicité : 2 fois par trimestre, le jeudi AM, puis en fonction de la disponibilité du plus grand nombre

Objectif : Inviter les participant(e)s à une parole spontanée, personnelle, sur leur vécu et leur ressenti sur la question -cette année- **du confinement et déconfinement.**