

# POUR SUIVRE



## Groupe Local de STRASBOURG

Le groupe a été créé en 2001.

Il propose aux Seniors des activités et des rencontres pour :

- se tenir à jour,
- participer à la construction d'un monde plus solidaire,
- vivre son âge dans la sérénité
- et chercher le sens dans l'ouverture

Ces valeurs humanistes irriguent les différentes rencontres :

- > Des ateliers en petit groupe (voir ci-après)
- > Des *Stammtisch* mensuels : rencontres mêlant nourritures de l'esprit et du corps
- > Des conférences-débats trimestrielles organisées en matinée et suivies d'un repas qui prolonge les échanges
- > Des activités culturelles à l'extérieur : visites d'expositions, sorties...

## Ateliers

- ✓ Cinéma :
- ✓ Randonnées
- ✓ Ecriture :
- ✓ Lecture :
- ✓ Société :
- ✓ Spiritualité :
- ✓ Ouverture vers l'Europe :

