

## Groupe de BESANCON



Ce groupe a été créé en 1989.

Il propose aux Seniors des activités et des événements basés sur le partage et la réflexion.

- > Des ateliers : (voir liste au verso)
- > Des journées
- > Des voyages
- > Des randonnées:

# Ateliers

- ✓ Créativité
- ✓ Intériorité
- ✓ Ouverture et engagement
- ✓ Culture