

# Les Nouvelles

## n°65 - février 2025

Ce mois de janvier s'est achevé par une belle réunion autour d'une galette des Rois. Les talents de Patrice nous ont mis sur les traces des marins bretons en Islande.

Faisant le point sur les activités du groupe, Benoit a présenté la proposition de Jacqueline Radenac, un nouvel atelier d'une **Rencontre Conviviale**, détaillé dans ces Nouvelles.

Le mois de février comprend également deux autres moments forts : une escapade au festival du film



Travelling dans le cadre de l'atelier cinéma, ainsi que la réalisation d'un Jardin Imaginaire. Nous profitons de ces Nouvelles pour vous redire que **les ateliers s'ouvrent avec plaisir à ceux qui n'en font pas partie**, quand le sujet intéresse, en prévenant le référent. Vous trouverez la liste des référents d'ateliers en pièce jointe, pour rappel. Bon mois ! Que nous espérons plus agréable que ce glacial puis détrempé mois de janvier.  
*L'équipe d'animation : Benoit, Marie, Martine et Hubert*

### Prochaines réunions des ateliers

**Atelier Lecture 1** : 6 mars : « *Le Rossignol* » d'Anne-Gaëlle Huon

**Atelier Lecture 2** : 24 février : « *Le festin de Babeth* » de Karen Blixen

**Atelier Sens 1** : 5 mars : « *Qu'est-ce que je fais pour être heureux ?* »

**Atelier Sens 2** : 3 février : « *Le partage* »

**Atelier M. Légaut** : 10 février : « *Être honnête avec Dieu* »

**Atelier Citoyenneté** : 7 mars : « *Découverte de la médiation* »

**Atelier Spiritualité** : 6 mars : « *Les liens familiaux, comment je les vis, je les nourris, ce que j'en attends ?* »

**Atelier Cinéma** : 6 février : « *Sami, une jeunesse en Laponie* » d'Amanda Kernell.

### Judi 6 février :

### Déjeuner et après-midi au festival du film Travelling

Le festival du film Travelling a pour thème cette année **Stockholm, capitale de la Suède**. L'atelier Cinéma nous propose d'y participer le jeudi 6 février autour du film :

**Sami, une jeunesse en Laponie** d'Amanda Kernell,

### **Sur le plan pratique :**

- 12 heures : repas au Liberté sur l'Esplanade du Général De Gaulle, pour celles et ceux qui le souhaitent
- 13 heures 45 : rendez-vous devant le Pathé (pour ceux qui ne seront pas au repas)
- 14 heures : séance au Pathé (inscription nécessaire pour l'achat des billets à l'avance).
- Prix de la séance : 5 €. (à payer sur place en espèces)
- 16 heures : débat sur le film au Liberté

### **Pour s'inscrire :**

- Le plus simple : [Lien pour s'inscrire](#)
- Par mail : [rennes@mouvement-poursuivre.fr](mailto:rennes@mouvement-poursuivre.fr)
- Au téléphone : 06 23 66 56 72 (Hubert)

## **Mercredi 19 février :**

### **Rencontre Conviviale autour d'un repas partagé**

Jacqueline Radenac organise une première Rencontre Conviviale autour d'un repas partagé, le mercredi 19 février, chez elle (14 av S Maginot, 3ème étage. Bus : arrêt Paul Bert n° 4 et 6 - tel : 06 75 54 13 05)

Horaires : 17h30 – 20h00, à définir lors de notre première rencontre

Objectif : non seulement un repas partagé pour se retrouver d'une manière informelle, mais surtout se donner des nouvelles et voir comment nous pouvons concrètement être plus présents auprès des personnes PSVR souffrantes ou/et plus isolées...

Échange / Discussion sur un sujet décidé à l'avance ou en début de rencontre...

Proposition d'un "melting-pot" d'idées à définir et clarifier lors de la première conviviale et des besoins de chacun (e). Il y a certainement bien d'autres idées à concrétiser.

## **Judi 27 février : Mon jardin imaginaire**

Un moment récréatif avec Catherine Soulez, professeur en art floral, qui nous aidera à réaliser un petit jardin de table autour du thème « la nature nous inspire », à partir de petits éléments naturels, minéraux ou végétaux

Vous pouvez venir avec vos propres matériaux : petits galets, coquillages etc, selon vos goûts. Ce n'est pas obligatoire. Apporter sécateurs et chiffons, si vous en avez.

Nous vous fournirons un plateau de 30 cm et une collection de matériaux.

### **Sur le plan pratique :**

- Rendez-vous au Grand Cordel à 14h30
- Fin de la séance à 16h30
- La séance est gratuite et limitée à 15 personnes

### **Inscription obligatoire :**

[Lien pour s'inscrire](#) ou [rennes@mouvement-poursuivre.fr](mailto:rennes@mouvement-poursuivre.fr) ou 06 09 92 35 21

## **Renouvellement de l'adhésion**

Si ce n'est pas déjà fait, ne tardez pas à renouveler votre adhésion. Elle comprend la contribution locale de 15€ (soit deux fois 15€ pour un couple) plus la cotisation nationale de 20, 60 ou 100€ suivant le revenu fiscal du couple.

Vous pouvez utiliser le formulaire que vous avez reçu par la poste. Le mieux reste l'adhésion via AssoConnect, grâce à ce lien : [Lien pour adhérer](#)

**Prochaine réunion de l'équipe d'animation : mercredi 5 février**

Pour écrire à l'équipe d'animation : [rennes@mouvement-poursuivre.fr](mailto:rennes@mouvement-poursuivre.fr)

Pour accéder au site Poursuivre : [mouvement-poursuivre.fr](http://mouvement-poursuivre.fr)