

Les Nouvelles

n°61 - octobre 2024

Le jeudi 19 septembre, journée de rentrée pour le groupe de Rennes. A notre programme du matin : une animation autour du livre de Charles Pépin « Vivre avec son passé ». L'après-midi a débuté par un partage de nouvelles des membres absents. Ont suivi : une présentation du programme de l'année, une préinscription aux activités, enfin, pour ceux qui le souhaitaient, la visite de l'exposition sur Raymond Depardon aux Champs Libres.

Le 26 septembre nous avons été aux côtés de Jacqueline, accompagnant son mari Patrig. Nous lui présentons à nouveau nos amicales condoléances.

L'équipe d'animation : Benoit, Marie, Martine et Hubert



Vivre avec son passé : un échange animé par l'atelier Partage de sens 2

L'équipe d'animation avait sollicité Jacques pour animer la réunion de rentrée du groupe sur le thème du livre de Charles Pépin « Vivre avec son passé ».

Jacques et les membres de son atelier, que nous remercions ici, ont magistralement animé cette matinée.

Avec Jacques, Elisabeth, Josette et Bernadette nous ont initiés à la complexité du fonctionnement de notre cerveau, à la découverte des cinq types de mémoire et à leur contribution à la construction de notre identité.

Charles Pépin nous convainc d'aller de l'avant avec notre passé, quel qu'il soit, à profiter des belles choses de la vie, à savoir se désencombrer, à pardonner, à s'ouvrir aux autres et au monde. Au final il nous dit que **l'on risque de mal vivre si l'on vit dans son passé et non avec son passé**.

Jacques nous a proposé ensuite de réfléchir en petits groupes sur la question : « à nos âges est-il possible et réaliste de vivre notre présent en nous appuyant sur notre passé et en regardant vers l'avenir. ». Voici les « pépites », issues de l'échange en groupe qui a suivi :

- Savourer l'instant présent
- Faire l'inventaire de l'apport de chacune de nos rencontres
- Avoir des projets adaptés à notre âge
- Si ça se rétrécit autour de nous, il faut plus creuser en profondeur
- Ne pas culpabiliser par rapport à la relation avec nos enfants
- La vieillesse est un risque à affronter
- Voir le présent comme un cadeau de la vie
- Avoir une « bonne passoire » pour bien tamiser les événements de sa vie

Prochaines réunions des ateliers

Atelier Lecture 1 : 17 octobre : « *La dernière fugitive* » de Tracy Chevalier

Atelier Lecture 2 : 7 novembre : « *le liseur du 6h27* » de Jean-Paul Didierlaurent

Atelier Sens 1 : 3 octobre : « *Ma relation au mal* »

Atelier Sens 2 : 7 octobre : « *Le 3^e âge face aux nouveaux outils de communication* »

Atelier M. Légaut : 14 octobre « *Être honnête avec Dieu* » de J.S. Spong

Atelier Citoyenneté : 11 octobre : « *Le cannabis, notre position* »

Atelier Spiritualité : date en cours

Atelier Cinéma : 8 octobre : « *Les graines du figuier sauvage* » de Mohammad Rasoulof, un hommage aux iraniennes qui défient le Pouvoir. A voir à l'Arvor avant l'atelier.

Programme des activités 2024-25, complémentaires aux ateliers

Voici **7 rendez-vous** complémentaires aux ateliers pour la période de novembre à juin. Cette programmation n'exclut pas toute initiative supplémentaire au cours de l'année.

Le coût de toutes les visites et animations sera pris en charge par les finances du groupe.

- Jeudi 14 novembre : visite du village de **Trentemoult**, suivie du repas et de la visite de la **Maison radieuse de Rezé**. Coût : covoiturage (20€) et repas
- Jeudi 23 janvier : projection du **film** réalisé par Patrice sur l'**Islande** et partage de la **galette des Rois** à la MJC du Grand Cordel.
- 5 ou 6 février : **festival Travelling**. Repas au Liberté, séance de 14h au Pathé puis échange sur le film. Coût : film (5€) et repas
- Jeudi 27 février : **Mon jardin imaginaire** à la MJC du Grand Cordel. Réalisation-détente d'une création en art floral. Chacun apporte une base de matériaux végétaux et autres, que l'on met en commun.
- Jeudi 13 mars : le **Street Art à Rennes**. Découverte de cet art urbain avec Patrice, en déambulant dans Rennes.
- Jeudis 15 ou 22 mai : visite du **musée Mathurin Méheut** de Lamballe et **après-midi botanique** avec Anne Guillermou. Coût : covoiturage (12€) et repas.
- Jeudi 19 juin : **Exposé** de l'asso Champs de Justice et **bilan d'année** à la MDA. Coût : repas à la Taverne.

Jeudi 14 novembre : Trentemoult et La Maison Radieuse de Rezé

Au programme de la journée

8h30 : départ de Rennes en covoiturage

10h30 : visite de Trentemoult avec l'Office du Tourisme

12h30 : déjeuner à Trentemoult

14h30 : visite de la Maison Radieuse

17h00 : retour vers Rennes

Inscription à la journée (dès maintenant)

- [Lien Framadate pour s'inscrire](#)

- rennes@mouvement-poursuivre.fr

Prochaine réunion de l'équipe d'animation : mardi 8 octobre

Pour écrire à l'équipe d'animation : rennes@mouvement-poursuivre.fr

Pour accéder au site Poursuivre : mouvement-poursuivre.fr