

Se tenir à jour
de l'actualité du monde

Chercher le sens
avec une vision d'ouverture

Être utile
dans la construction
d'un monde plus solidaire

Vivre avec son temps
les évolutions et les ruptures



Rejoignez Poursuivre Rennes
rennes@poursuivre.fr

www.poursuivre.fr



Rennes



**Des seniors
en mouvement**

Des seniors en mouvement

Poursuivre est un lieu de réflexion, d'échange, d'évolution personnelle et d'ouverture au monde d'aujourd'hui.

Mouvement inspiré d'une démarche humaniste, créé en 1972, il réunit aujourd'hui une quarantaine de groupes à travers la France et en Belgique.



Des sorties culturelles

(patrimoine, expos, cinéma)
à Rennes et en Bretagne



Des ateliers-échanges

en petits groupes
sur la citoyenneté,
la quête de sens,
la spiritualité, l'écriture,
la lecture...



Des cafés-Poursuivre

pour faire connaissance
ou mieux se connaître



Des conférences-débat

sur des sujets de société



Des rendez-vous nationaux

des journées d'étude pour suivre
l'évolution de notre humanité,
des visites de filières innovantes,
des sessions sur des questions
contemporaines et
des voyages à thème