

MOT DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION

Voici la programmation établie à partir des propositions faites lors de la journée Bilan-Perspectives du 20 juin dernier. Elle s'articule autour de journées d'études (à préparer dans des groupes de travail), de rencontres-découvertes (conférences le temps d'un après-midi), de visites et de sorties, sans oublier les ateliers et activités partagées.

Pour être fidèle à l'esprit de Poursuivre, toutes ces activités rejoignent, chacune à leur manière, une dimension de la vie citoyenne, personnelle ou spirituelle.

A tout cela, s'ajoutent quelques actions de formation, notamment pour aider à mieux maîtriser l'outil informatique, de plus en plus requis dans la vie du Poursuivant.

La preuve : nous vous invitons dorénavant à vous inscrire aux activités de votre choix, par trimestre, en privilégiant une procédure d'inscription par Assoconnect. Le « mode d'emploi » pour le faire, qu'il suffit de suivre pas à pas, figure sur un document envoyé parallèlement à cette circulaire. Les membres de l'équipe d'animation se tiennent à disposition de ceux ou celles qui auraient besoin d'être aidés pour se familiariser avec cette procédure. Enfin, en tout dernier recours, il sera toujours possible (pour quelques-uns, peut-être...) de recourir à une fiche d'inscription traditionnelle, papier.

Nous vous attendons nombreux dans les activités proposées dans notre groupe local de Poursuivre, sans oublier d'inviter de nouveaux participants à les découvrir...et leur donner envie, ainsi, de devenir adhérents à notre mouvement.

Pour l'équipe d'animation, C.D.

QUELQUES INFORMATIONS SUR LE MOUVEMENT :

- ❑ À l'issue de l'Assemblée représentative du 18 Juin le premier Conseil d'Administration a installé son **Bureau**. Il se compose de : Présidente : Claudie LE BRAS ; Vice -Président : Jean-Luc BEHR ; Secrétaire Générale : Marie-Thérèse BATT ; Trésorier : Jean-Pierre IGOT
- ❑ La prochaine **rencontre plénière du Conseil d'orientation** est prévue le mardi 16 octobre. En 2024-2025 Martine C. et Françoise L. représenteront notre groupe dans cette instance.

JOURNEES D'ETUDES

17 décembre 2024

Accueil des migrants

AXE VIE CITOYENNE

❑ **Objectif** : A partir de l'état des lieux de l'immigration en France et ailleurs, quelle serait notre analyse pour améliorer les situations d'accueil et d'intégration, dans le respect de la dignité des populations concernées

❑ **Intervenants** : Nous ferons appel à des experts engagés dans des ONG pour éclairer notre réflexion.

❑ **Modalités** ; Elles seront déterminées dans un groupe de travail à constituer dès la rentrée

❑ **Heure et lieu** : de 9 h30 à 16h. Institution Bethléem, 4, chemin de la Censive du Tertre ; Nantes. Prévoir un pique-nique (et une assiette, des couverts et le verre Poursuivre) Une participation, entre 5 et 10 € sera demandée sur place.

Laïcité et spiritualité

- ❑ **Objectif** : La laïcité et la spiritualité sont-elles des biens communs ? Comment cultiver et entretenir ensemble ces deux communs ?
- ❑ **Intervenant** : Marcel Lepetit, Président de l'Association Démocratie et Spiritualité.
- ❑ **Modalités** : Elles seront déterminées dans un groupe de travail.
- ❑ **Heure et lieu** : de 9Hh30 à 16h. Institution Bethléem, 4, chemin de la Censive du Tertre ; Nantes. Prévoir un pique-nique (et une assiette, des couverts et le verre Poursuivre) Une participation, entre 5 et 10 € sera demandée sur place.

Intelligence artificielle

- ❑ **Objectif** : Au-delà du discours basique : « ce n'est que de l'informatique améliorée... », nous proposons une réflexion approfondie et exigeante sur les conséquences sociales voire sociétales de ces nouveaux outils de la technologie que s'approprient certains apprentis sorciers.
- ❑ **Intervenant** : Alexis Grinbaum, auteur de « Paroles de machines ».
- ❑ **Modalités** : Elles seront déterminées dans un groupe de travail.
- ❑ **Lieu et date** : Institution Bethléem, 4, chemin de la Censive du Tertre, Nantes. Prévoir un pique-nique (et une assiette, des couverts et le verre Poursuivre). Une participation aux frais, entre 5 et 10 € sera demandée sur place. Les modalités exactes seront précisées dans la circulaire n°2.

Emmanuel MOUNIER, fondateur du personnalisme

- ❑ **Objectif** : Découvrir ou redécouvrir Mounier : sa vie personnelle, son environnement intellectuel, sa formation, sa philosophie, sa distance avec Jean Paul Sartre. Fondateur de la revue « Esprit » et auteur de nombreux livres. Mesurer la réflexion personnaliste à l'heure actuelle, en France et ailleurs, l'influence de la revue Esprit et l'action personnaliste par les mouvements s'en inspirant tels que « Vie Nouvelle » ou « Poursuivre ».
- ❑ **Intervenant** : Jacques Legoff, Professeur des Universités (Brest-Quimper), chroniqueur à Ouest-France, membre de l'Association pour le Soutien de la Démocratie Humaniste (ASPDH), président de l'Association des Amis d'Emmanuel Mounier.
- ❑ **Modalités** : Elles seront déterminées dans un groupe de travail.
- ❑ **Lieu et date** : À préciser ; Les modalités exactes seront communiquées dans la circulaire n°2.

GROUPES DE TRAVAIL

- ❑ **Préparation de la journée d'études sur les migrants** : 25 septembre, à 14h ; chez Dominique B.
- ❑ **Préparation de la journée d'étude sur Laïcité et Spiritualité** : première réunion le 29 novembre à 10h ; Salle Dulcie September ; 5, rue Fénelon ; Nantes (quartier Decré).
- ❑ **Préparation de la journée d'étude sur l'Intelligence artificielle** : première réunion fixée lors de la journée de rentrée.
- ❑ **Préparation de la journée d'études sur Mounier et le Personnalisme** : première réunion fixée lors de la journée de rentrée

CONVIVIALITÉ- RENCONTRES GENERALES

Dimanche 12 janvier 2025

GALETTE DES ROIS

Dimanche 12 janvier 2025, à 14h ; Institution Bethléem, 4, chemin de la Censive du Tertre à Nantes.

Mercredi 18 juin 2025

JOURNEE D'ÉCHANGE ET D'AMITIE – BILAN ET PROSPECTIVES

De 10 h. à 16 h. Institution Bethléem, 4, chemin de la Censive du Tertre ; Nantes. Prévoir pique-nique et une assiette, des couverts et le verre Poursuivre.

ATELIERS « FLASH »

SECURITE ET PROTECTION INFORMATIQUE

❑ **Objectif** : Nos adresses mail sont utilisées par des inconnus ; nous recevons des messages de pirates informatiques, perturbants. A tout ceci, nous ne savons comment réagir dans le moment sans plus ou moins de panique. Cette formation nous donnera les informations nécessaires pour faire face à diverses pratiques et utiliser téléphones et ordinateurs avec précaution et sans trop de crainte.

❑ **Intervenant** : Maurice LISCOUET, informaticien en retraite.

❑ **Date et lieu** : vendredi 4 octobre à 10h. Salle municipale Dulcie September, 5 rue Fénelon (quartier Decré).

Savoir mieux utiliser son ordinateur et naviguer sur Internet

❑ **Objectif**: Notre groupe utilise de plus en plus Internet pour communiquer, envoyer des documents, s'inscrire. Et certains éprouvent quelques difficultés. Cette formation vise à faciliter la maîtrise de cet outil, le téléchargement des pièces jointes, les inscriptions en ligne, l'enregistrement de sites dans la barre des favoris, la navigation sur Internet(...) et à répondre à vos besoins particuliers.

❑ **Date et lieu** : vendredi 20 décembre 2024, de 9h30 à midi, Salle municipale Dulcie September, 5, rue Fénelon, Nantes (quartier Decré).

SE FAMILIARISER AVEC ASSOCONNECT

- ❑ **Objectif:** Assoconnect est le logiciel de gestion du Mouvement Poursuivre. Cette formation doit permettre d'apprendre à:
 - se connecter sur Assoconnect, s'inscrire ou mettre à jour son profil);
 - régler son adhésion à Poursuivre par Assoconnect;
 - télécharger des pièces jointes à des messages envoyés par Assoconnect;
 - accéder aux documents insérés dans des mails envoyés par Assoconnect.
 - ❑ **Date et lieu :** vendredi 17 janvier 2025, de 9h30 à midi, Salle municipale Dulcie September, 5, rue Fénelon, Nantes (quartier Decré).
-

AIDE A LA REDACTION DE NOS DIRECTIVES ANTICIPEES

- ❑ **Objectif:** Préciser ce que sont exactement les directives anticipées. Réfléchir à ce que nous désirons ou ce dont nous ne voulons pas, médicalement parlant, pour notre fin de vie. Comment rédiger ces souhaits et les faire connaître à qui de droit. Mieux connaître la Loi Léonetti et sa nouvelle version.
- ❑ **Intervenante :** Sylvie B.
- ❑ **Date et lieu:** Vendredi 7 mars à 10h; Salle municipale Dulcie September, 5 rue Fénelon; Nantes (quartier Decré).

ATELIERS DE REFLEXION ET D'APPROFONDISSEMENT

Ils sont tous mensuels.

CERCLE DE LECTURE D'UN LIVRE PHILOSOPHIQUE

- ❑ **Objectif :** Pour la lecture, nous utiliserons une méthode qui fait appel à l'intelligence collective. Cette activité ne requiert aucune compétence particulière. Le livre et le calendrier sont choisis collectivement, en début d'année.
 - ❑ **Heures et lieu :** Le mardi matin de 10 h à 12 h- Chez Catherine B. Première réunion : mardi 8 octobre
-

QUESTIONS D'ACTUALITES

- ❑ **Objectif :** Échanger sur notre compréhension d'articles de journaux envoyés à l'avance à chacun des participants. Les sujets proposés portent sur l'actualité.
 - ❑ **Heures et lieu :** le vendredi, de 10 h à 12 h.- Première réunion le 11 octobre, puis les 15 novembre, 13 décembre 2024 et les 10 janvier, 7 février, 14 mars, 16 avril et 15 mai. Salle municipale Dulcie September, 5 rue Fénelon, Nantes (Quartier Decré).
-

RECHERCHE EN SPIRITUALITE

- ▣ **Objectif**: En fonction du choix des participants et, en particulier, du livre(1) qui sera retenu pour être étudié au cours de l'année, le but de cet atelier visera l'un ou l'autre de ces objectifs:
- échanger sur l'évolution de la recherche spirituelle ou de la pensée religieuse;
 - s'enrichir de connaissances permettant de cheminer ensemble vers une appropriation personnelle d'un courant spirituel ou religieux.

(1):Exemples d'auteurs retenus ces dernières années : Joseph MOINGT, C. et JP. DEREMBLE, JS. SPONG, D. MARGUERAT, R. BUYSE, B. CYRULNIK.

- ▣ **Heures** : mardi, de 14 h30 à 16 h30, Première réunion : mardi 8 octobre, puis les 12 novembre et 19 décembre 2024. Et les 21 janvier, 25 février, 25 mars, 22 avril, 13 mai et 10 juin 2025.
-

BIBLE

▣ **Objectif** : Cet atelier propose aux chercheurs de sens une démarche, un geste de lecture des textes bibliques du premier et du second testament. C'est un partage et un accueil qui se vivent en groupe avec une approche attentive aux « figures » ; la découverte du texte se construit à partir des interventions des uns et des autres, résonne en chacun et se prolonge dans nos expériences quotidiennes.

▣ **Heures et lieu** : samedi matin chez les sœurs de Grillaud, - 21 rue Condorcet - 44100 Nantes.
Les dates retenues pour cette année sont les suivantes : 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre 2024 ; et 25 janvier, 1er mars, 5 avril, 17 mai et 21 juin 2025.

ECRITURE PLAISIR

▣ **Objectif** : Nous écrivons à partir d'un mot, d'une phrase, d'une histoire, d'une image, d'un souvenir... Inventer, imaginer, se souvenir, se raconter et jouer avec les mots ! Par l'écriture, se découvrir, s'étonner, s'émerveiller et partager (ou pas !...) ses productions avec les autres. Aucun niveau n'est requis pour participer à cet atelier qui n'est ni un cours de français ni un exercice de style mais un moment pour s'essayer à jouer avec les mots et à trouver sa propre voix dans l'écriture, le tout dans la bienveillance, le partage et la simplicité. L'atelier sera coanimé par des participants.

▣ **Heures** : les mercredis de 14h à 16h. Première rencontre le 9 octobre, puis les 13 novembre et 18 décembre 2024. Et les 22 janvier, 26 février, 26 mars, 23 avril, 14 mai et 11 juin 2025.

LECTURE DE ROMANS

▣ **Objectif** : Lire un livre choisi ensemble ; se retrouver une fois par mois pour en parler et parler d'autres livres lus et aimés ; en échanger ; Choisir le prochain livre à lire, le tout dans la convivialité avec petites « douceurs » apportées par les uns et les autres.

▣ **Heures** : Première séance jeudi 17 octobre à 10 heures. Puis, les 14 novembre, 12 décembre 2024 et le 16 janvier, 6 février, 20 mars, 10 avril, 15 mai et 12 juin 2025.

AVANCER ENSEMBLE SUR LE CHEMIN DE L'ÂGE

❑ **Objectif** : Il s'agit d'un groupe de parole. Sur un thème choisi par le groupe, chacun peut exprimer ses ressentis, ses expériences, ses témoignages. Ce n'est pas un débat d'idées mais un lieu d'écoute et de partage sur le fait de vieillir.

❑ **Heures et lieu** : Sœurs de Grillaud ; 2 groupes fonctionnent. Un le matin, un autre l'après-midi. Un 3ème groupe pourra être constitué si besoin. Dates précisées lors de la journée de rentrée.

S'EXERCER A LA CONTROVERSE

❑ **Objectif** : S'entraîner dans l'écoute active, le respect des arguments de l'interlocuteur. C'est un lieu d'enrichissement et non d'affrontement. Beaucoup de jeux, un peu de théorie. Cet atelier est limité à 8 personnes.

❑ **Heures et lieu** : le jeudi, de 9h45 à 11h45, chez les sœurs de Grillaud, (pour la première rencontre). Première rencontre le 26 septembre, puis les 31 octobre, 28 novembre 2024. Et les 30 janvier, 27 février, 27 mars et 24 avril 2025.

DECOUVERTES - RENCONTRES

Jeudi 21 novembre 2024

NOUVELLE ÉCONOMIE FRATERNELLE

❑ **Objectif** : Présenter la NEF, banque éthique, de finance solidaire, créée en 1988. Elle est totalement transparente et coopérative. Son but est de soutenir uniquement l'économie réelle pour des projets à impacts écologiques, sociaux ou culturels.

❑ **Intervenante** : Aurélie Chabeaud, responsable salariée de la NEF.

❑ **Heure et lieu** : jeudi 21 Novembre 2024, 14h30. Maison de quartier la Bottière, 147, route de Sainte Luce à Nantes. Tram 1 arrêt "Souillarderie". Bus 11; arrêt "Bois Robillard".

Lundi 2 décembre 2024

LA GREFFE D'ORGANE ET LE DON

❑ **Objectif** : Tous donateurs, tous concernés ! Ils ont dit OUI au don d'organes. Et Vous ? Y avez-vous pensé ? Le don d'organe : pourquoi est-il si important de se positionner ? Comment ?

Les prélèvements : quels enjeux ? Comment cela se passe-t-il ?

La greffe : le diagnostic, la procédure, la transplantation.

❑ **Intervenants** : Annie Sentis, Vice-Présidente d'ADOT 44 (Association pour le Don d'organes, de Tissus humains et de moëlle osseuse), responsable de l'antenne de Pornic et Sylvie B., anesthésiste-réanimatrice ayant œuvré tant pour des prélèvements que pour des transplantations diverses.

❑ **Heure et lieu** : lundi 2 décembre 2024 à 14h30. Maison de quartier la Bottière, 147, route de Sainte Luce à Nantes. Tram 1 arrêt "Souillarderie". Bus 11; arrêt "Bois Robillard".

Mardi 10 Décembre 2024

Israël-Palestine

Quels sont les obstacles à une solution raisonnable du conflit ?

❑ **Objectif** : Plusieurs tentatives ont été faites depuis la Déclaration Balfour en 1917. En 1948, un Etat d'Israël à majorité juive a été proclamé sur une partie du territoire de la Palestine. L'Etat Palestinien qui aurait dû être établi sur une autre partie du territoire n'existe toujours pas.

La conférence essaiera d'expliquer les mécanismes qui entretiennent et durcissent le conflit.

❑ **Intervenante** : Cécile Parent, ancien professeur d'histoire-géographie, membre de l'Association « Deux peuples, deux états » ;

❑ **Heure et lieu** : Mardi 10 décembre 2024 à 14 h30 ; Chez les Soeurs Missionnaires de Grillaud - 21 rue Condorcet 44100 NANTES

Jeudi 23 janvier 2025

Éoliennes en mer

❑ **Objectif** : On en parle souvent en s'interrogeant sur leurs coûts économique et écologique (construction, exploitation et destruction). C'est aussi l'occasion de s'interroger sur la méfiance du public (peut-être la nôtre ? ...) ainsi que sur des données scientifiques innovantes.

❑ **Intervenant** : Fabien Robaux travaille chez EDF-Recherche et Développement. Il a participé à la conception et au développement des éoliennes en mer ; il est support technique de EDF-Renouvelable et gestionnaire des parcs éoliens de Saint-Nazaire, Fécamp et Fos.

❑ **Heure et lieu** : Jeudi 23 Janvier 2025 à 14h30; Maison de quartier la Bottière, 147, route de Sainte Luce à Nantes. Tram 1 arrêt "Souillarderie". Bus 11; arrêt "Bois Robillard".

Mardi 28 janvier 2025

CAUSERIE MUSICALE

❑ **Objectif** : Joies et deuils en musique : de tous temps, la musique a accompagné avec faste ou sobriété les cérémonies officielles mais aussi les événements tristes ou joyeux de la vie des musiciens. De Claudio Monteverdi à Arvo Pärt, nous parcourrons 4 siècles d'œuvres telles que Te Deum, Requiem, Stabat Mater, Magnificat, alléluia, Gloria. Musiques d'exultation ou de recueillement mais toujours musiques émouvantes.

❑ **Intervenant** : Benoît DESOUCHES, passionné de musique.

❑ **Heure et Lieu** : mardi 28 janvier 2025 à 14 h30 ; Maison de quartier Bottière, 147 route de Sainte Luce ; Nantes– Tram 1 ; arrêt « Souillarderie » ou bus 11, arrêt « Bois Robillard ».

PRINTEMPS 2025

LA JUSTICE EN QUESTION(S)

❑ **Objectif** : Rencontrer un juge qui se propose de répondre à nos interrogations sur la justice, son fonctionnement, ses difficultés et les défis auxquels elle est confrontée.

❑ **Intervenant** : Bruno Guinet, juge à la Cour d'Appel de Rennes.

❑ **Organisation** : les Poursuivants intéressés se réuniront et élaboreront une liste de questions qui seront transmises à l'intervenant. La conférence sera alors organisée.

MERCREDI 2 AVRIL 2025

LES ROM

- ❑ **Objectif** : Mieux connaître les Roms, leur histoire, leurs valeurs, leurs préoccupations et ainsi appréhender leur réalité de vie et, peut-être, faire évoluer le regard de méfiance et de rejet que beaucoup de personnes portent à leur égard.
 - ❑ **Intervenante** : Nathalie Arnold qui intervient dans les camps de roms de l'agglomération nantaise ainsi qu'en Roumanie.
 - ❑ **Heure et lieu** : seront précisés dans la circulaire n°2.
-

Mai 2025

DECOUVERTE ET INITIATION A LA MEDITATION

- ❑ **Objectif** : Découvrir les bienfaits de la méditation, les conditions de la pratique, les différents types de méditation
- ❑ **Intervenant** : À préciser.
- ❑ **Heure et lieu** : seront précisés dans la circulaire n°2.

VISITES ET SORTIES

Mercredi 20 novembre 2024

Exposition et atelier d'artiste d'Alain-Marie PARMENTIER

- ❑ **Objectif** : Alain-Marie Parmentier est un sculpteur nantais qui travaille le bois, la pierre, l'aluminium, le bronze, la résine. Ses œuvres monumentales sont visibles dans les espaces publics comme dans des jardins privés. En 2006, il a réalisé l'aménagement liturgique de l'abbatiale Saint-Serge à Angers. Il a reçu de nombreuses médailles.
 - ❑ **Heure et lieu** : Rendez-vous à 14h30 à l'espace Désiré Colombe 8 rue Arsène Leloup à Nantes (bus 23, C1, C3, arrêt « Édité de Nantes ») où l'artiste commentera les œuvres qu'il expose. Puis, vers 15h30, nous irons dans son atelier (10 minutes à pied) où il nous présentera son travail.
-

Mardi 21 janvier 2025

ATELIER DE SCULPTURE DE FRANÇOISE BOUDIER

- ❑ **Objectif** : Découverte du travail et des œuvres de l'artiste. Présentation des processus de création, du projet initial à la réalisation. Possibilité de voir auparavant son exposition en novembre 2024 (les modalités de visite de cette exposition seront précisées dans l'« Entre-nous » du premier novembre.)
 - ❑ **Organisation** : Le nombre de visiteurs pour la visite de l'atelier est limité à 15 dont une personne à mobilité réduite.
 - ❑ **Heure et lieu** : de 15h à 16 h30. 3, Place du Petit-Bois à Nantes.
-

Mercredi 5 février 2025

VISITE DE LA CASERNE DES POMPIERS DE NANTES

- ❑ **Objectif** : La caserne a été fondée dans une ancienne école de religieuses installées là depuis le XVIIIème siècle et expulsées en 1905 lors de la séparation de l'Église et de l'État. Les bâtiments ont été affectés aux pompiers en 1914. Le musée est installé dans la partie historique du couvent.
 - ❑ **Organisation** : Rendez-vous à 15 h devant la caserne, rue du Maréchal Joffre à Nantes.
-

Mars 2025

LE PASSE ESCLAVAGISTE DE NANTES

- ❑ **Objectif** : Depuis le quai de la Fosse et le Mémorial de l'abolition de l'esclavage, regards croisés sur le passé esclavagiste de Nantes par un descendant d'armateur et un descendant d'esclave ; incidences de ce passé sur l'économie nantaise, le port et l'architecture. Le mémorial : naissance du projet ; visite méditative.
- ❑ **Intervenants** : Pierre Guillon de Princé et Dieudonné Boutrin.
- ❑ **Organisation** : 20 personnes maximum. (Ascenseur au mémorial). Rendez-Vous devant le mémorial à 14h30.

Printemps 2025

VISITE D'UN JARDIN REMARQUABLE

- ❑ **Objectif** : Visiter un jardin d'agrément et potager bio à Fay de Bretagne. Site magnifique alliant variété de plantes d'ornement et production potagère visant l'autosuffisance.
 - ❑ **Intervenant** : Hélène et Sylvain Jaworsky
 - ❑ **Organisation** : Co-voiturage. Petite participation permettant de remettre aux propriétaires un bon d'achat dans une graineterie.
-

Mardi 27 mai 2025

MOISDON-LA-RIVIERE-CHATEAUBRIANT

- ❑ **Objectif** : Découvrir à Moisdon-la-Rivière, une maison autonome depuis 25 ans en électricité, eau potable, gestion des eaux usées et cultures potagères
Pique-nique sur place dans une salle ou à l'extérieur.
L'après-midi, visite de Chateaubriant.
- ❑ **Intervenant** : le propriétaire de la maison
- ❑ **Organisation** : Co-voiturage. Une participation pour la visite de la Maison sera demandée en fonction du nombre de participants.

SEJOUR

VOYAGE – SEJOUR EN MORBIHAN

- ❑ **Objectif** : Faire plus ample connaissance dans un lieu agréable ; vivre ensemble ; visiter les alentours ; apprendre des gens du cru ; s'adonner à des activités diverses qui, peut-être, vous surprendront.
- ❑ **Lieu de séjour** : Village-vacances de Kerfetan dans le Morbihan.
- ❑ **Hébergement**. Petits bungalows pour couple, ou 2 personnes ou personne seule. Salle de bain privative et WC dans chaque logement.
- ❑ **Programme, et transport** : En cours d'élaboration.
- ❑ **Prix** : 400€.environ.
- ❑ **Inscriptions** ; dès maintenant, car les places sont limitées.

ACTIVITES PARTAGEES

Cinéma

- ❑ **Objectif** : La sélection du film est fonction de la programmation du Katorza. En général, 6 films sont programmés en tout début d'après-midi au cinéma Katorza. Le choix se fait en accord avec les trois animateurs sur des critères liés au sujet, aux critiques de la presse et des spectateurs et aux thèmes des discussions que nous pourrions avoir après, mais peu sur la technique cinématographique, le producteur ou les acteurs. Les référents envoient un mail aux inscrits, en général le mardi pour annoncer le film du jeudi, le titre, l'heure avec des informations sur le sujet, le réalisateur, la critique d'un spectateur...
- ❑ **Modalités** : Rendez-vous au Katorza, en début d'après-midi. Ensuite, au bistrot « Canaille » pour échanges et discussion sur le film. Tous les jeudis hors vacances scolaires.

Petite Marche

- ❑ **Objectif** : Une fois par mois, marche d'1 heure 30 à 2 heures maximums. Découverte de zones vertes ou de lieux originaux de l'agglomération.
- ❑ **Organisation** : Première marche, le lundi 30 septembre avec le groupe randonnée (qui aura marché le matin). Pique-nique puis marche ensemble. Puis, 7 octobre, 4 novembre, 9 décembre 2024 et 27 janvier, 17 février, 24 mars, 14 avril ,26 mai et 16 juin.

Marche-rando

- ❑ **Objectif** : Une fois par mois, marche d'environ 8 km et de 3 heures en périphérie de Nantes. Lieux connus ou inconnus, découverts quel que soit le temps. Pour bons marcheurs.
- ❑ **Organisation** : Rendez-vous à 9 heures au lieu de début de rando. Co-voiturage ou transports en commun. Première sortie : lundi 30 septembre, prolongée par pique-nique et marche avec le groupe petite marche, puis les 14 octobre, 18 novembre et 16 décembre 2024. Puis les 20 janvier, 24 février, 17 mars, 7 avril et 12 mai 2025.

Visites d'expositions

- ❑ **Objectif** : Une à deux fois par trimestre, des visites d'expositions seront organisées dans des musées ou des espaces dédiés.
- ❑ **Organisation** : Les propositions de visite seront envoyées aux Poursuivant inscrits, en fonction des programmations et de l'intérêt qu'elles susciteront.