

Poursuivre : Session Spiritualité – Merville (26 au 29 mai 2026)

Catherine TERNYNCK

Psychanalyste, écrivaine et membre du département d'éthique de l'Université catholique de Lille. A notamment publié « *L'homme de sable* » et « *La possibilité de l'âme* »

Sa conférence abordera ***la question du lien entre la spiritualité et l'épanouissement de l'être humain, l'élégance du cœur...la personne indissociablement corps et esprit,***

Résister à la matérialité du monde

Saisi par les conquêtes technologiques et la compétition économique généralisée, le monde dans lequel nous vivons est essentiellement matérialiste. Vivre au XXI^e siècle c'est non seulement organiser sa vie autour de la consommation mais c'est avoir la conviction irraisonnée selon laquelle l'accomplissement de soi passe par cette consommation en excès.

Ainsi, avons-nous perdu "le goût des cimes". Nos existences se sont appauvries sur le plan spirituel. Elles sont devenues de "moindres vies" qui n'ont souvent d'autres horizons que ce qu'elles fabriquent, vendent ou achètent.

Dans ce contexte je poserai la question de l'esprit d'élégance. Plus précisément, je chercherai à dégager l'essence spirituelle de l'élégance.

Éprouver l'élégance d'une personne, d'une situation, n'est-ce pas percevoir un "quelque chose-presque-rien", comme une distinction singulière, une tension vers la beauté et la vérité ? Chacun n'est-il pas, à son insu, porteur de ce désir d'élévation, habité par le besoin de vivre plus haut que ce qu'il vit, d'être davantage que ce qu'il est ?

L'esprit d'élégance serait cette grandeur ajoutée à la vie, cette liberté souveraine qui au-delà des déterminismes, permet de résister à la matérialité du monde et de vivre plus intensément l'aventure humaine.