

Poursuivre : Session Spiritualité – Merville (26 au 29 mai 2026)

Catherine TERNYNCK

Psychanalyste, écrivaine et membre du département d'éthique de l'Université catholique de Lille. A notamment publié « *L'homme de sable* » et « *La possibilité de l'âme* »

Sa conférence abordera ***la question du lien entre la spiritualité et l'épanouissement de l'être humain, l'élégance du cœur...la personne indissociablement corps et esprit,***

Résister à la matérialité du monde

Saisi par les conquêtes technologiques et la compétition économique généralisée, le monde dans lequel nous vivons est essentiellement matérialiste. Vivre au XXI^e siècle c'est non seulement organiser sa vie autour de la consommation mais c'est avoir la conviction irraisonnée selon laquelle l'accomplissement de soi passe par cette consommation en excès.

Ainsi, avons-nous perdu " le goût des cimes ". Nos existences se sont appauvries sur le plan spirituel. Elles sont devenues de " moindres vies " qui n'ont souvent d'autres horizons que ce qu'elles fabriquent, vendent ou achètent.

Dans ce contexte je poserai la question de l'esprit d'élégance. Plus précisément, je chercherai à dégager l'essence spirituelle de l'élégance.

Éprouver l'élégance d'une personne, d'une situation, n'est-ce pas percevoir un " *quelque chose-presque-rien* ", comme une distinction singulière, une tension vers la beauté et la vérité ? Chacun n'est-il pas, à son insu, porteur de ce désir d'élévation, habité par le besoin de vivre plus haut que ce qu'il vit, d'être davantage que ce qu'il est ?

L'esprit d'élégance serait cette grandeur ajoutée à la vie, cette liberté souveraine qui au-delà des déterminismes, permet de résister à la matérialité du monde et de vivre plus intensément l'aventure humaine.